

AIKIDO

katsugen.no.sapo.pt



IV Koshukai Shiki

Katsugen Kai
Takemusu Aikido Portugal
Tel. 351 918 130 977

PORTO 2013

19, 20 e 21 de Julho
Sala de Judo
Boavista Futebol Clube

Paolo N. Corallini

7º Dan Shihan

Programa de Estágio

Informações em Português e Castelhana - 00 351 918 130 977

Informações em Inglês - 00 351 918 460 383

----- **Sexta-feira, 19 de Julho, 2013** -----

Exames para Dan

Preço: 100€ Exame com Diploma Nacional

Diploma Aikikai, pagamento suplementar.

Local: Katsugen Kai – Vila Nova de Gaia

Horário: das 9h00 às 12h00 (só para examinandos e examinadores)

Almoço: 13h00

Preço: 20€

Local: Restaurante 'O Nordeste Transmontano' – Vila Nova de Gaia

Special Keiko: Jo Dori (Só para cintos negros)

Local: Sala de Judo – Boavista Futebol Clube

Horário: Das 18h00 às 20h00

Preço: 30€

Jantar: 21h00

Preço: 20€

Local: Restaurante 'O Nordeste Transmontano' – Vila Nova de Gaia

----- **Sábado, 20 de Julho, 2013** -----

Inscrições: 9h00

Preço: 75€

Estágio: Bukiwaza (Jo)

Horário: Das 10h00 às 12h00

Local: Sala de Judo – Boavista Futebol Clube

Almoço: 13h00 (Só para convidados)

Local: Restaurante 'O Nordeste Transmontano' – Vila Nova de Gaia

Estágio: Bukiwaza (Boken)

Horário: Das 18:00 às 20h00

Local: Sala de Judo – Boavista Futebol Clube

Jantar: 21h30 (Party)

Local: Restaurante 'O Nordeste Transmontano' – Vila Nova de Gaia

Preço: 25€

----- **Domingo, 21 de Julho, 2013** -----

Estágio: Taijutsu – Hiji Dori / Ryohiji Dori / Ushiro Ryohiji Dori

Horário: Das 10h00 às 12h00

Local: Sala de Judo – Boavista Futebol Clube

Atenção

- 1 – É necessário estar 15 minutos antes dos treinos em Seiza, aguardando Sensei
- 2 – Todos os almoços ou jantares carecem de pré-marcação e pré-pagamento.
- 3 - Uso de Hakama só para Dan.
- 4 – Só é facultado toma de imagens (fotos e filmes) á organização (exceto foto de grupo)

Localizações

Dojos:

- **Katsugen Kai** <http://katsugen.no.sapo.pt> mail: katsugen@gmail.com

Travessa Conceição Fernandes, 177

4430-068 Vila Nova de Gaia **W 8° 35' 52,24"** **N 41° 6' 27,79"**

- **Sala de Judo – Boavista Futebol Clube**

Estádio do Bessa Século XXI , Rua O Primeiro de Janeiro

4100-365 Ramalde, Porto **W 8° 38' 36,61"** **N 41° 9' 43,90"**

Tel: 226 071 041

Restaurante

O Nordeste Transmontano **W 8° 36' 45,34"** **N 41° 6' 56,35"**

Rua da Rasa, 834, Vila Nova de Gaia tel: 227 117 437

Park Hotel

Rua da Bélgica, nº 3172 **W 8° 38' 6,35"** **N 41° 7' 35,77"**

4400-049 Vila Nova de Gaia

Preço: 30€ individual ou duplo. Pequeno almoço, 5,50€ p/pessoas